

¡Recortar costos!

Sin mucho trabajo, es posible que pueda reducir sus costos y evitar problemas financieros.

Aquí hay algunas ideas:

Teléfono, Internet, TV:

- Inscribese en el programa federal de asistencia telefónica e Internet Lifeline. Debe ser elegible.
- Cancela el teléfono de tu casa (teléfono fijo) si todos los miembros de su familia tienen teléfonos celulares.
- Cambie a un proveedor de plan celular de bajo costo como Tello, Mint, Boost, Visible. Por ejemplo, el plan de datos ilimitados de Tello cuesta \$25/mes. Cada uno de ellos funciona igual que AT&T, T-Mobile y Verizon, y es fácil cambiar.
- Comprar un celular:
 - Compra tu celular por separado de tu plan celular. Combinarlos puede parecer atractivo, pero a la larga le costará mucho más.
 - Compre teléfonos usados certificados en buen estado. Pueden costar una fracción de lo que cuesta un teléfono nuevo.
 - Compra teléfonos desbloqueados. Le permitirán pasar a un plan de menor costo si encuentra uno.
- Internet: cambie a un servicio de Internet de la competencia de menor costo, como T-Mobile o Internet residencial de Verizon, que actualmente cuestan entre \$50 y \$70 al mes.
- Internet: Reduzca su factura llamando a los departamentos de Lealtad o Retención para solicitar una tarifa más baja. Dígalos que puede obtener T-Mobile o Verizon por \$70 o menos al mes y pídale que mejoren ese precio.
- Internet: comparte Internet con un vecino de confianza y divide los costos.
- TV: cancela la televisión por cable y servicios de pago como Netflix. En su lugar, utilice una antena de TV o utilice servicios de transmisión de TV gratuitos como Pluto, Roku Channel, Tubi, etc.
- TV: utiliza antena en lugar de cable o streaming. Es gratis.
- TV: vea películas en DVD y programas de TV de la biblioteca de forma gratuita.

Comestibles:

- Solicite programas de asistencia alimentaria como SNAP o WIC si tiene hijos. Debe ser elegible.
- Compre en tiendas de descuento como Aldi, WalMart, y Objetivo.
- Evite las tiendas más caras como Whole Foods, Kroger, Tom Thumb y Central Market, a menos que solo compre artículos en oferta a bajo costo.
- Compre con una lista de compras. De lo contrario, es muy probable que compre más de lo que necesita.
- Planifique las comidas para que pueda comprar sólo lo que necesita para esas comidas.
- Compre productos de marca de la tienda en lugar de productos de marca.
- Comprar fresco en lugar de comidas preparadas.
- No compre agua embotellada a menos que sea médicamente necesario. Nuestra agua del grifo cumple con estándares muy altos.
- Visita las distintas despensas de alimentos de la zona.
- Comer en casa. Salir a comer es la forma más cara de comer.

Utilidades:

- Electricidad: Cambiar a un proveedor de electricidad de menor costo (casas y algunos apartamentos). Elija un plan de tarifa fija en <https://powertochoose.org>. Por ejemplo, según el uso promedio de verano, el 1/6/2024, hay un ahorro mensual de \$20 entre el proveedor de electricidad predeterminado TXU, y el opciones más baratas.

- Verano: utilizar ventiladores y subir dos grados la temperatura del aire acondicionado.
- Invierno: añade una o dos capas de ropa y baja dos grados la temperatura del calentador.
- Baje la temperatura de su calentador de agua si el agua está más caliente de lo necesario.

Transporte:

- Seguro de automóvil: compare precios. Los costos han aumentado, pero se pueden encontrar ofertas.
- Compra de automóviles: compre transporte confiable, no lujo. Compra usado. Compra lo más pequeño que puedas.
- Arrendamiento de automóviles: simplemente no lo haga. Rara vez tiene sentido financiero.
- Refinanciar préstamos para automóviles con intereses altos y convertirlos en préstamos con intereses más bajos. Llame a "On the Road Lending" para obtener ayuda.
- Compartir coche. <https://tryparkingit.com> es un buen buscador de viajes compartidos/carpooling.
- Usa transporte público.

Tarjetas de crédito y extractos bancarios:

- Minimiza o deja de usar tarjetas de crédito. Hacen que gastar sea demasiado fácil.
- Mire todos los cargos en cada estado de cuenta mensual, para saber a dónde va su dinero. Es muy fácil no ser consciente del gasto cuando se agrupa en una sola factura que se paga más tarde.
- Busque en extractos bancarios y de tarjetas de crédito suscripciones a cosas que no necesita o no usa, y cancélelas. Por ejemplo, servicios de streaming, membresías de gimnasios no utilizadas, compras (Amazon Prime, Walmart+), la mayoría de los hogares pagan por suscripciones a servicios de streaming que rara vez ven o, en muchos casos, ni siquiera saben que están pagando. Membresías de gimnasio también.
- Si tiene deudas de tarjetas de crédito, llámelos para negociar una tasa de interés más baja.

Préstamos y Deuda:

- Nunca nunca Obtenga un préstamo de día de pago o un préstamo sobre el título de su automóvil. La mayoría de los prestatarios se meten en problemas financieros más graves al tratar de devolverles el dinero. En lugar de préstamos de día de pago, considere Lending Club, Prosper o SoFi.
- Si tiene un préstamo de día de pago o de título de automóvil, consulte el programa de minipréstamos de St. Vincent de Paul en <https://svdpdallas.org/mlp>.
- Evite compras de "Pago en Tres/Cuatro". La multa por no realizar un pago es elevada y un alto porcentaje de prestatarios no realizan al menos un pago.
- Si tiene un problema de deuda del que salir, comuníquese con la Fundación Nacional de Asesoramiento Crediticio, una organización sin fines de lucro, para obtener ayuda. <https://www.nfcc.org> al 800-388-2227.

Vivienda, alquiler, hipoteca:

- Vivienda o inquilinos Seguro: compare precios. Los costos han aumentado, pero se pueden encontrar ofertas.
- Mudarse a viviendas más pequeñas o más baratas, o a una zona de menor coste.
- Alquile una habitación a alguien.
- Alquile una habitación no utilizada de su casa a otra persona.

Otras ideas:

- Recetas: compare precios en RxSaver o GoodRx. Surta sus recetas con un proveedor de bajo costo. Los ahorros de costos pueden ser sustanciales. Las farmacias en línea suelen ser las más baratas, como Blink o CostPlusDrugs. Evite CVS y Walgreens, ya que suelen ser los más caros.
- Ropa: compre en tiendas de segunda mano ropa de calidad asequible.
- Transmisión de música: no pague. Utilice las versiones gratuitas de Spotify, Pandora, etc.

- Vaya de compras sólo si sabe lo que necesita. Ir de compras como actividad recreativa es caro.
- ¡Duerme en el! Si realmente quieres algo, piensa en ello y luego pregúntate si realmente lo necesitas.

Divertirse... ¡porque divertirse no necesita una etiqueta de precio!

- Busque “<tu ciudad> eventos gratuitos” o “cosas gratis para hacer”... ¡hay muchas opciones excelentes!
- Consulte los centros recreativos de la ciudad para conocer actividades gratuitas o asistencia financiera para membresías.
- Las bibliotecas son gratuitas y tienen eventos divertidos o cosas divertidas para sacar (libros, películas, kits de robots, kits de arte, etc.)
- Busque en línea organizaciones benéficas que ocasionalmente brinden servicio de cuidado de niños gratuito para que los padres puedan salir por la noche.

Última actualización 16 de julio de 2024